

あなたの「目標達成」をとことんサポート！

パーソナル コーチング

目標達成！ ライフスタイルの確立！
問題解決！ キャリアアップ！ など

あなたは、自分の才能を十分に
活かしていますか？

自分の現在・未来をじっくり
見つめる時間はありますか？

今の状態から、ワンランク上の状態に
進みたいと思っている「あなたに！」

豊かな経験とサポート力で、対応させていただきます。

あなたの成功と幸せに
乾杯！

コーチングとは？

あなたの持っているすばらしい潜在能力
(アイデア・考え・方法)を会話の中から
最大限に引き出し、目標が達成するまで
サポートしていくことです。

コーチングをうけると……

霧のかかった視界の先が、はっきりと見えて
はじめの一步を踏み出す**勇気が得られます！**

プラスの感情を育てる
心のコンディショニングコーチ・山田

Stash Support
(スタッシュサポート)

〒575-0053 大阪府四條畷市中野32-5-202
TEL 072-380-8850 FAX 072-862-2225
mobile 090-3621-1336

E-mail coach@stash-support.com
URL <http://www.stash-support.com>

代表 山田 正和 (やまだ まさかず)





あなたの「目標達成」をとことんサポート！ パーソナル コーチング GUIDE

コーチングとは...あなたの持っている素晴らしい潜在能力(アイデア・考え・方法など)を会話の中から最大限に引き出し、一人では整理できない問題解決及び夢や目標の達成に向けサポートしていくことです。

- 「今、あなたは...」 自分らしく生きていますか？ -
- 自分の夢に向かい、前進していますか？ -



- ・ 決断する
- ・ 行動計画を立てる
- ・ 問題を解決する
- ・ 目標を達成する

**“あなた”の人生はあなたのもので、
“あなた”の「判断」で行動し、有意義な人生を送りましょう。**

もっといい家に住み、もっと納得のいく仕事をし、もっといい生活を楽しみ、
それでいて「働きすぎ」とも「ストレス」とも無縁の人生を送りたい！
こんな願いを現実化する確実な法則 それは「パーソナルコーチング」である。

コーチ大学創立者 トーマス・レナード 「いつもいいことが起きる人の習慣」より

～ スタッシュサポートでは、あなたが確実に行動をおこせるよう、継続的にサポートします。～

具体的にコーチングのセッションで私が行うことは...

耳を傾ける

しっかり耳を傾け、あなたを承認します。
あなたが言っていること、言おうとしていること、
言えないでしていることに耳をすませます。
主人公はあなたです。
私は、主人公のあなたと共に歩みます。

シェアする

心の内を全て吐き出したら、今度は二人で
あなたの立場やジレンマ、チャンスについて
話し合しましょう。
私の感想やアイデアを含め、私からの見方
をシェアし、二人で共に前進します。

受けとめる

何かに直面している人は、それを肯定し、共感し、そして認めてくれる、内ならぬ外からの声が必要です。うわべの褒め言葉ではなく、そこまで来るのにどれだけの努力が必要だったか...
そして、これからの目標に対する思いを共有できる“人間の言葉”がなくてはならないのです。
私はあなたのコーチです。あなたのすべてを受けとめます。

提案する

私はコーチとしてあなたの幸せを願っています。目標を達成するために健康的であってほしいし、家族や友人とも仲良くあってほしい。その上で経済的にも強くなり、あなたの望む人生を歩んでほしい...
私の役割はあなたと共に歩きつつ、あなたの最低3歩先を見ることです。
あなたが、あなた自身の答えをだすためのきっかけづくりとして、私はあなたに提案します。

【コーチング方法 及び 料金】 *基本的には、1ヶ月に2～4回、3ヶ月ごとの更新となります。

・フェイスtoフェイス(対面) アポイントメントにより場所・時間を決定し対面で行います。
1回 約60分間 料金:月2回 = 24,000円 月3回 = 34,500円 月4回 = 44,000円

・ボイスtoボイス(電話又はスカイプ) 決った曜日・時間に連絡を頂き行います。
1回 約60分間 料金:月2回 = 16,000円 月3回 = 22,500円 月4回 = 28,000円

オリエンテーション時に決定の上、セッションを行います。
その他、上記以外の時間及び回数のご相談にも応じます。

プラスの感情を育てる 心のコンディショニングコーチ・山田

トライアルセッション(無料)...あなたの目的や日ごろ思っていることなどについて自由にお話ください。
時間は1時間で行います。お申し込みは 090-3621-1336 山田 正和(やまだ まさかず)まで
ホームページ・メールからでも受け付けます。 URL <http://www.stash-support.com>,
E-mail coach@stash-support.com (PC) kazuphone@ezweb.ne.jp (携帯)



トライアルセッションは無料です。コーチとクライアントの相性もありますので、申込は一度体験の上お考え下さい。